

# WUSSTEST DU....?

Tipps für die Küche!



**... dass du mit einem Deckel auf dem Topf erstens schneller zum Essen kommst und zweitens du fast 30kg CO<sup>2</sup> pro Jahr weniger produzierst. Ach ja, auch deine Stromrechnung wird bis zu 40€ günstiger.**

**... dass die wenigsten Gerichte tatsächlich in einen vorgeheizten Backofen müssen? In aller Regel reicht es aus, den Backofen erst anzuschalten, wenn Auflauf, Pizza oder Kuchen hineinkommen. Die Garzeiten sind dann je nach Backofen verschieden und etwas länger als in den Rezepten oder auf den Verpackungen von Fertigprodukten angegeben ist. Dafür wird die eingesetzte Energie effizienter genutzt. 20€ im Jahr bei der Stromrechnung gespart!**

**... dass je voller der Kühlschrank ist, desto weniger Kühlleistung das Gerät nach einer Öffnung selbst erbringen muss. Ähnlich wie Kühl-Akkus in einer Kühlbox speichern auch die Gegenstände im Kühlschrank Kälte - und geben sie an ihre Umgebung ab. Meist weis man nicht wohin mit der vielen leeren Tupperware- also ab damit in den Kühlschrank und Lücken füllen- macht locker bis zu 20€ auf deiner Jahresstromabrechnung aus!**

**... dass bei Spülmaschinen die meiste Energie in das Erwärmen des Wassers geht. Deswegen verbrauchen Eco-Programme trotz der längeren Laufzeit weniger Energie: Das Wasser wird deutlich weniger erwärmt - und es wird insgesamt sogar weniger Wasser verbraucht. Stattdessen erhalten Wasser und Reinigungsmittel mehr Zeit zum Einwirken. Das Ergebnis: hygienisch sauberes Geschirr, bis zu 48kg weniger CO<sup>2</sup> und ganz smart fast 40€ im Jahr an Strom gespart.**

# WUSSTEST DU....?

Tipps fürs Bad!



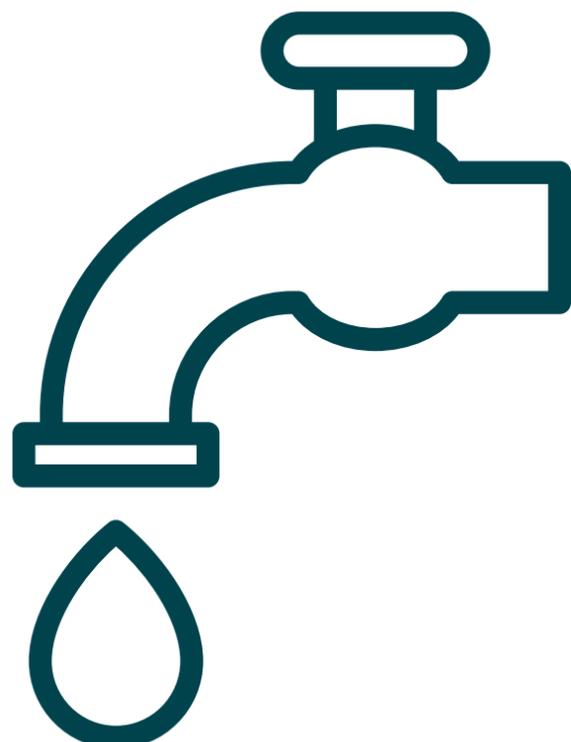
... dass eine normale Badewanne fast rund 150 Liter Wasser aufnehmen kann. Beim Baden wird mehr als zweimal so viel Wasser verbraucht, als beim Duschen („nur“ 70 Liter fällig). Zusätzlich zum Wasserverbrauch steigt aber auch der Stromverbrauch. Für ein Vollbad werden rund 600 Kilowattstunden im Jahr mehr Strom verbraucht, als für Duschen.

... dass, wenn du während des Zähneputzen den Wasserhahn laufen lässt, in 3 Minuten fast ca. 30 Liter Trinkwasser unbenutzt in den Abfluss laufen.

... dass 7 Liter Wasser für 1 Kilo Papier zur Herstellung benötigt wird. Allerdings ergibt ein Kilo Klopapier etwa 9 Rollen bzw. über 2000 Blatt. Bei der Verwendung dieser Papierchen werden schätzungsweise etwa 2000 Liter Wasser fürs Spülen verbraucht.

... dass ein tropfender Wasserhahn ca. 5.500 Liter Wasser pro Jahr verschwenden kann.

... dass viele Menschen auf der Welt nur 10 Liter Wasser oder weniger pro Tag zur Verfügung haben. Zum Vergleich- ein durchschnittlicher Europäer braucht alleine täglich ca. 20 Liter Wasser nur für die Toilettenspülung.



# WUSSTEST DU....?

Tipps fürs Wohnzimmer!

**... dass der Stand-by-betrieb von Geräten deutschlandweit Stromkosten in Höhe von rund vier Milliarden Euro jährlich verursacht? Für dich bedeutet das: du könntest durchschnittlich rund 115€ Stromkosten im Jahr sparen, wenn du deine Geräte zuhause richtig ausschaltest.**

**... dass das Thermostat die Temperatur im Raum konstant hält und die Wärmezufuhr drosselt, wenn gerade die Sonne hineinscheint oder viele Menschen anwesend sind. Eine mittlere Stufe (bei sechstufigen Skalen, Stufe 3) entspricht etwa 20 Grad Celsius. Das Aufdrehen auf Stufe 6 erhöht nicht schneller die Raumwärme sondern stellt sie nur viel höher ein!**

**... dass du dein Ladegeräte nach dem Laden aus der Steckdose ziehen solltest-sonst fließt oft weiter Strom.**

**... dass wenn du nachts die Rollläden schließt den Wärmeverlust durch das Fenster um rund 20% verringern kannst? Geschlossene Vorhänge verstärken diesen Effekt und helfen, die Heizkosten klein zu halten.**

